

# LIGUE DE TIR DU LYONNAIS

Information Santé & Prévention

## Prévention : L'exposition au plomb en milieu de tir

La pratique du tir sportif, bien qu'exaltante et formatrice, nous expose à des risques environnementaux et sanitaires spécifiques, notamment liés à la manipulation du plomb. La **Ligue de Tir du Lyonnais**, en accord avec les directives de la **FFTir**, place la sécurité de ses licenciés au cœur de ses priorités.

**Attention :** Les jeunes tireurs sont particulièrement sensibles à l'exposition au plomb. Leur organisme en développement absorbe plus facilement les métaux lourds, ce qui nécessite une vigilance accrue de la part des encadrants et des parents.

## Les bons réflexes à adopter

Pour limiter les risques d'ingestion ou d'inhalation de particules de plomb, voici les mesures de précaution essentielles à appliquer lors de chaque séance :

**Hygiène des mains :** Se laver soigneusement les mains à l'eau froide et au savon après chaque séance de tir ou manipulation de munitions.

**Alimentation :** Ne jamais manger, boire ou fumer sur les pas de tir.

**Vêtements :** Utiliser des vêtements dédiés à la pratique et les laver séparément du linge de maison.

**Nettoyage :** Privilégier le nettoyage humide des installations pour éviter la mise en suspension des poussières.

## **Outils et ressources FFTir**

La Fédération Française de Tir a mis en place des outils pédagogiques complets. Des fiches pratiques détaillées sont disponibles pour accompagner les clubs, les tireurs et les familles dans cette démarche de prévention.

Retrouvez toutes les fiches pratiques et les guides complets sur le portail dédié de la Fédération :

**Consulter les ressources plomb**